

utilisez des savons et vous êtes un champion



Frottez bien et économisez votre shampoing !



- Économiser les emballages plastiques
- Moins de produits chimiques et de savon
- Ça mousse plus
- Economie d'eau
(couper l'eau lorsqu'on se savonne)



Baisser la luminosité et la résolution de vos écrans

Réduction de 50% de luminosité

30% de consommation en moins d'énergie

De 1920 x 1080 à 1600x900, vous économiser 20% d'énergie.

Les écrans sont l'un des principaux consommateurs d'électricité dans nos maisons et nos bureaux!



Thomas
Sebastiano
insta:
sebaa_mode

POURQUOI PRIVILÉGIER LES TRANSPORTS EN COMMUN?

Paolo

réduire votre
empreinte carbone



Diminution des
maladies



Utilisations de
moins de ressources



Consommation de
moins d'énergie



ALTERNATIVES TERRESTRES À L'AVION

*L'avion n'est pas bon, ça
produit du carbon, le train
est bien, ça entretien*



Privilégier les transports en commun plutôt qu'en voiture.

28%

des Français combinent **plusieurs modes de transport** au quotidien

37%

des Français ont adapté leurs habitudes de transport pour **être plus vertueux**

Les modes de transport utilisés au quotidien par les Français :

1 Français sur 2 utilise la voiture chaque jour



54%
Marche



47%
Voiture



10%
Bus/tram



6%
Métro

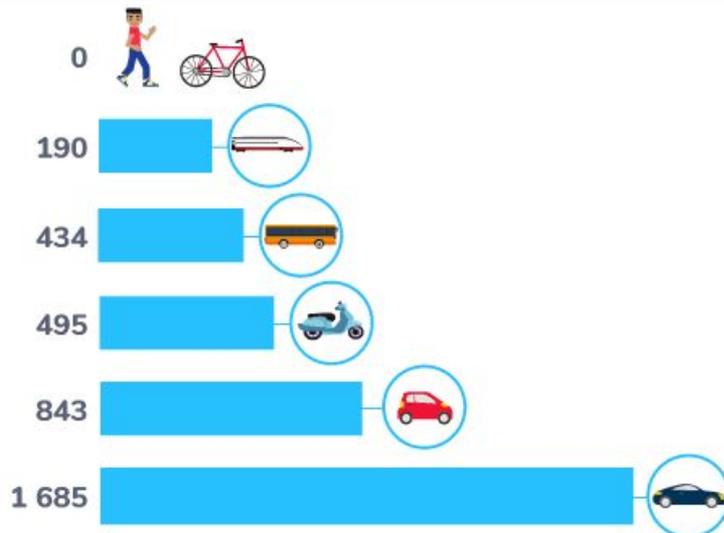


5%
Vélo



5%
Train/RER

Émission de CO₂ en kg pour un trajet domicile-travail de 13 km



ARRETEZ LA CIGARETTE !



14g de CO2



X 20



280g de CO2



J'arrête de fumer



Pourquoi??

Car fumer en plus de ces méfaits pour la santé a un autre impact négatif sur le climat

Et j'ai vu l'affiche de Joey et Shaya!!!

(Le fumeur Libanais consomme 20 cigarettes/jour)

La consommation de la viande

	30g	50g	60g	80g	100g	120g	150g	170g
Age	Quantité de viande à consommer par jour							
3-5 ans								
5-6 ans								
7-9 ans								
10-12 ans								
adolescent								

Faire cela permet de diminuer :

- **la production du méthane (polluants atmosphérique)**
- **L'utilisation des ressources naturelles**
- **Les déchets organiques**



Produits
éco-responsables

MANGER RESPONSABLE



Produits locaux



Produits non-transformés



Produit
respectueux envers
animaux



ÉTEIGNEZ LA LUMIÈRE !

2700 TW.h consommé au monde par
an -> 1150 millions de tonnes de
CO₂

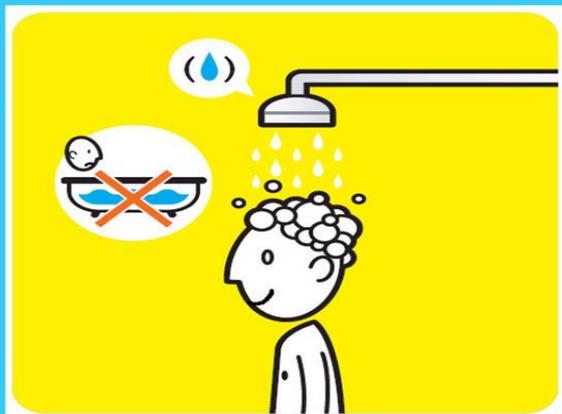
vous verrez plus d' étoiles la nuit



Virginia
et
Eva

Saviez-vous qu'un bain consomme beaucoup plus d'eau qu'une douche ?

PRENEZ UNE DOUCHE PLUTÔT QU'UN BAIN



1 bain

= entre
120 et
200 L

1 douche
de 5 min.

= 50 L

EVITEZ DE GASPILLER !!!

Arrêter l'eau quand on se savonne
sauve environ 50L



Ludovico et Federico

Mangez Local

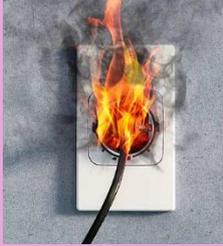
Pour préserver la planète

Pour réduire l'empreinte Carbone
du transport



DÉBRANCHER LES APPAREILS ÉLECTRONIQUES

SINON



Cela évite de consommer de l'énergie pour rien, car la batterie n'en sera pas plus pleine si elle est laissée branchée.



L'écologie, on le dit, on agit!





Bénéfique pour
l'atmosphère et
pour la santé de l'
être humain

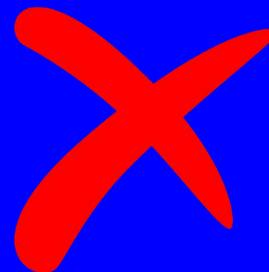
Le vél , un atout pour l'environnement

Contribue à réduire
les gaz à effet de
serre et les polluants
atmosphériques



Bénéfiques sur l'urbanisme et le
cadre de vie, en libérant les
espaces publics utilisés pour
les voitures pour d'autres fins.

LA CONSOMMATION IMPULSIVE



CONSOMMATION = DESTRUCTION DES RESSOURCES



CONSOMMEZ L'ESSENTIEL ET LA VIE SERA PLUS BELLE



ÊTRE MOINS CONNECTÉ EST UNE PRIORITÉ



TV-ordis-tel + réseau + streaming + stockage
=> 503 Kg/an d'émission de CO2 !



Yeaaaah :)

Nooooo :(

N

- messages écrits :)
- Limiter le temps passé en appel vidéo :)
- Utiliser le wifi :)
- gérer son stockage :)

- vidéos :(
- trop réseaux sociaux
- trop plateforme de streaming :(
- 4G/5G :(





Nicolo et Lavinia

cosmétiques
naturels
et
pas
industriels

Reusable makeup
remover pads



Zero Waste

Can be reused and washed
thousand of times

Packaging

Choose recyclable
or no packaging at all

Disposable pads
or wipes



Waste

~ 1,000 per year (3 per day)
+ plastic packaging

NOT recyclable

Landfill, or often flushed!

Materials

Cotton is resource intensive
Wipes contain chemicals



Mettez votre COUVERCLE pour porter l'eau à EBULLITION

Vous
diminuerez
votre
empreinte
carbone !

Vous
économiserez
30% d'énergie !
(et pas mal
d'argent !)



*Sinon, vous
gaspillez des
ressources, vous
détruisez la planète
inutilement!*



FUMER??

NUISIBLE POUR NOTRE SANTE ET NOTRE TERRE!!!!





Soutenir l'économie locale



Consommez local, importez moins!



Préserver la planète de la pollution



Choisir la qualité et le frais



Rencontrer des producteurs près de chez soi



VIVRE ÉCO-RESPONSABLE

Gilio et Niccolo

LES MOYENS DE TRANSPORT ÉCO-RESPONSABLES



**COURTES DISTANCES:
(1-5 km)**

transports en commun

**vélo / à pied/
trottinette etc**



**EN VILLE:
(10-30 km)
transports en commun**

**vélo/à pied/trottinette
etc**

voiture électrique



**LONGUES DISTANCES:
(entre deux villes)**

covoiturage

trains

voiture électrique

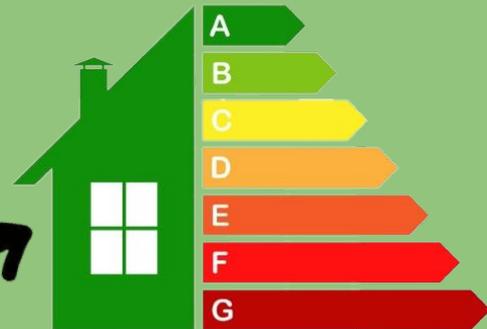


Mieux se couvrir pour chauffer moins



met un pull en plus

**Un habillement chaud,
un geste pour la
planète**



économise l'énergie



baisse le chauffage

**1° en moins = 7 %
d'économies sur la
facture**

Faire des activités en pleine aire plutôt que dans des zones commerciales

Montagne

01

- Randonné
- Ski



02

Mer

- La natation
- Surf
- Plongée sous marine



03

Parc

- Promenade
- Vélo, roller
- Pique-nique



La Pollution Numérique

**10 milliards de mails sont envoyés en
1 heure, dont plus de 60% ne sont
jamais ouverts**

≡

4000 aller retours Paris-New York



**1 e-mail stocké pendant 1 an
correspond à 10g de CO₂**

LE SAVIEZ-VOUS?

Supprimer 30 Emails

≡

**Économiser 24h de consommation
d'une ampoule**

**Pour sauver la planète et réduire l'émission
du carbone, SUPPRIMEZ VOS MAILS
STOCKÉS, JAMAIS OUVERTS OU DÉJÀ LUS!**

Pour la planète,
Rénover, c'est protéger!

Via renou énergétique:

Améliorer

C'est changer,
révolutionner!

L'isolation
thermique



La Clim
(comme avec
Hexafresh)

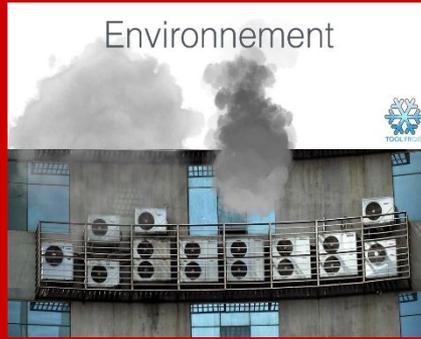


Le système de
chauffage (comme
la chaudière
à condensation)



Grande diminution
de l'émission CO₂





Climatiser moins froid et moins d'espaces!





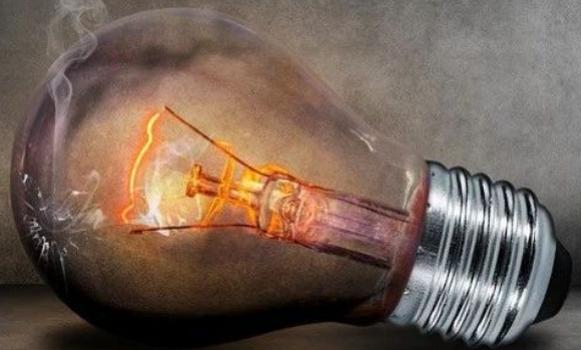
Que faire pour éviter l'émission de carbone?

Ne pas utiliser les feux d'artifices puisqu'ils émettent des gazs toxiques ainsi que le carbone

couleur	élément	composé principal
violet	Potassium	Sous forme de nitrate (KNO_3) ou chlorate ($KClO_3$) ; ou bien mélange de strontium (rouge) et de cuivre (bleu)
bleu	Cuivre	Sous forme de chlorure ($CuCl$) ou sulfate
vert	Baryum	Sous forme de nitrate ($Ba(NO_3)_2$), chlorure de baryum ($BaCl_2$) ou chlorate ($BaClO_3$)
jaune	Sodium	Sous forme d'oxalate ($COONa_2$), chlorure de sodium ($NaCl$) ou nitrate ($NaNO_3$)
orange	Calcium	Nitrate de calcium ($Ca(NO_3)_2$)
rouge	Strontium	Sous forme de nitrate ($Sr(NO_3)_2$), chlorure ($SrCl_2$), chlorate ($SrClO_3$), oxyde de strontium (SrO), carbonate de strontium ($SrCO_3$) ou Li_2CO_3
blanc	Magnésium, aluminium	Poudre (Mg, Al)
gris	Fer, carbone, soufre	Limaille (Fe) et charbon (C, S)
argenté	Titane, aluminium	Poudre (Ti, Al)
incandescence	Antimoine	(Sb) Composé toxique dans toutes ses formes
incandescence	Aluminium	Granules (Al)
incandescence	Zinc	Di-zinc (Zn)



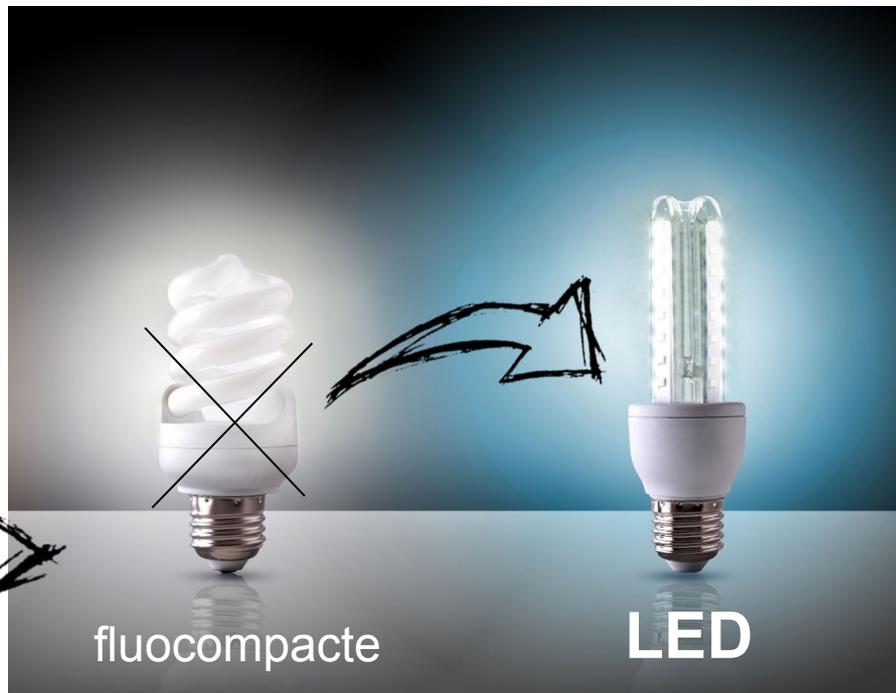
incandescence



**LED VS ampoules à incandescence :
faites le bon choix !**



ce mec est une lumière



fluocompacte

LED

-90% d'électricité !!

ACHETER EN VRAC

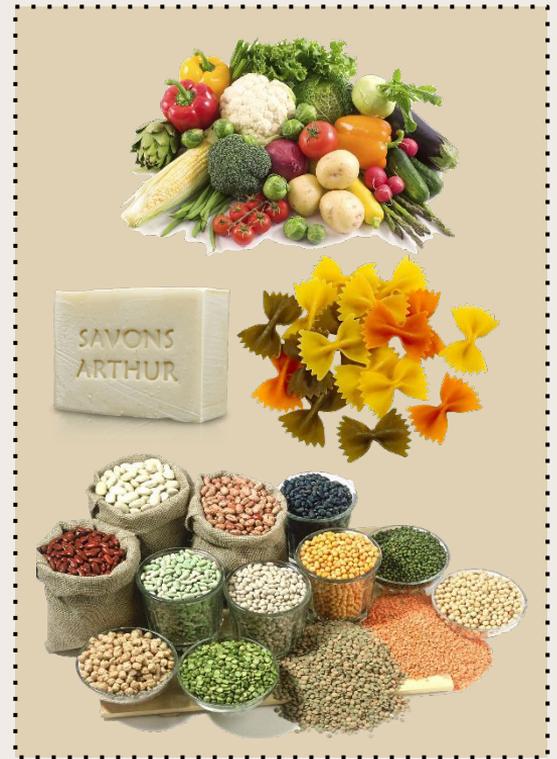
C'EST QUOI ?

C'EST ACHETER SES PRODUITS SANS EMBALLAGE ET EN CHOISSISSANT SOI-MÊME LA QUANTITÉ QUE L'ON SOUHAITE.



POURQUOI ?

1. RÉDUIRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE
2. LIMITER LES DÉCHETS PLASTIQUES ET PAPIERS
3. MANGER DE MEILLEURE QUALITÉ (BIO, AOP)



ACHETER EN VRAC, POUR UN MONDE PARADISIAQUE
TIC TAC LA TERRE VA FAIRE CRAC



Boire l'eau du robinet





PRENDRE LE VÉLO ET NON LA VOITURE (A PIED CA MARCHÉ AUSSI)

Victor

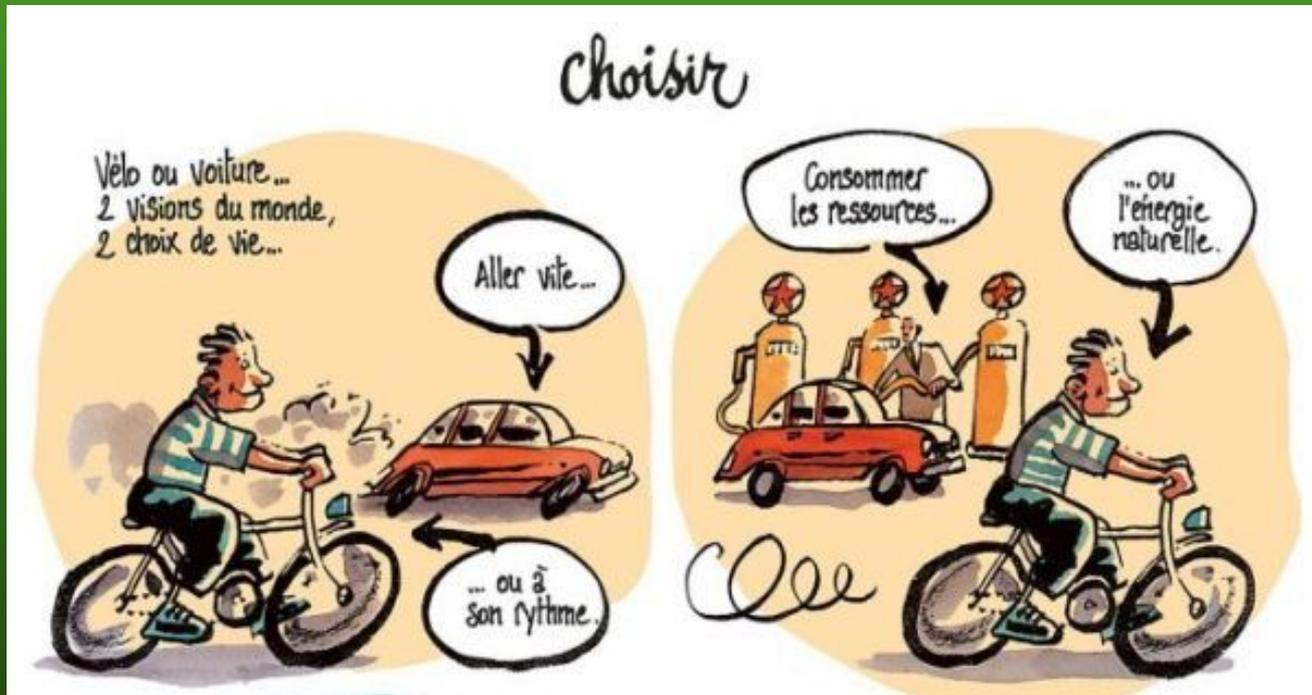
LE VÉLO :

EST
ÉCONOMIQUE

NE POLLUE PAS

EST RAPIDE EN
VILLE

EST BON POUR
LA SANTÉ



Pourquoi utiliser des produits en matériaux réutilisables ?

- Moin de déchets produits
- Transformer en engrais ou recycler
- Plus écologique et plus éco-responsable

“Le plastique pollue et ne se recycle pas”



L'Agriculture non Bio

Les pesticides peuvent provoquer du diabète et de l'obésité.



Maladies graves : Malformations
Avortements

Favorable pour l'environnement
et pour la santé.

Eco-Friendly pour
la Planète.

L'Agriculture

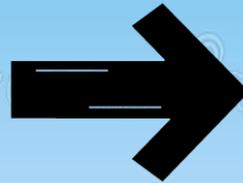
PRODUCTEURS & COMMERÇANTS
BIO



Le soleil



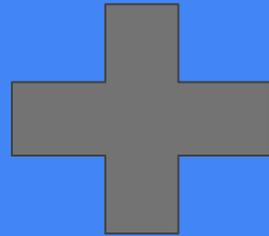
Bon éclairage naturel



Bon réchauffement naturel

Ouvrez vos stores et volets le matin!

Machine à laver



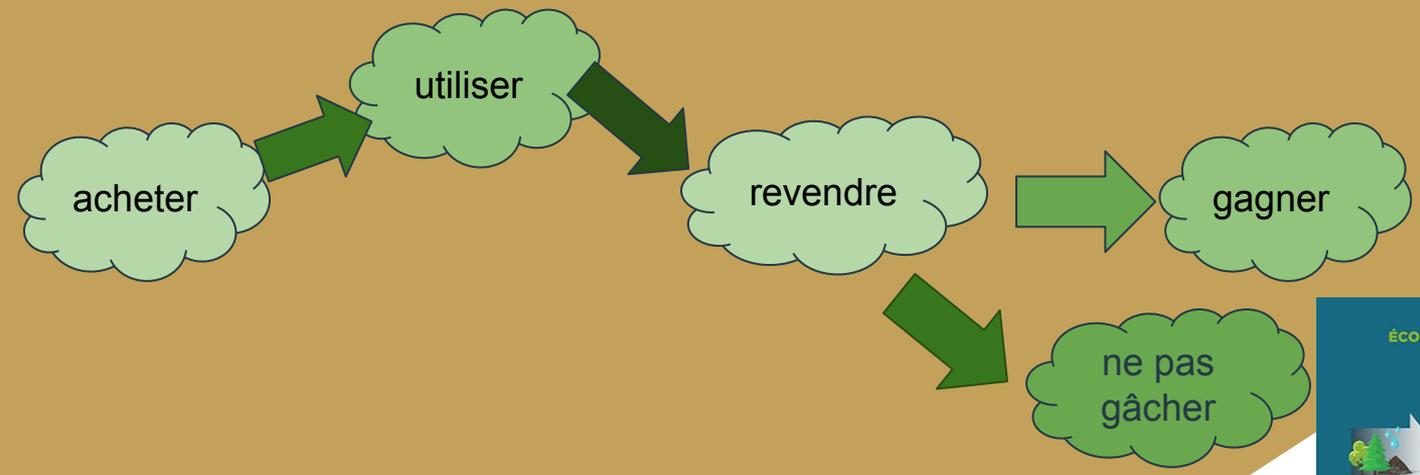
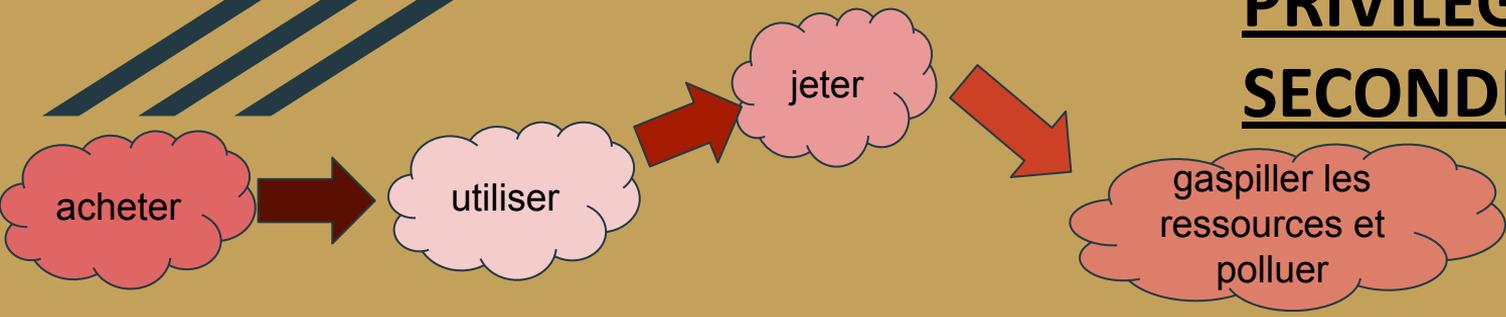
Lave vaisselle



Comment économiser de l'eau et de l'énergie?

- programmes ECO ou BASSE TEMPERATURE
- PROFITER LES HEURES CREUSES
- UTILISER PEU DE PRODUIT CHIMIQUE
- NE PAS SURDOSER LA MACHINE A LAVER
- programmes ECO ou BASSE TEMPERATURE
- EVITER programmes INTENSIF ou RAPIDE
- REMPLIR le lave vaisselle au MAXIMUM

PRIVILÉGIER LA SECONDE MAIN



Tommaso Emanuele

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE N'EST PAS UNE OPTION!!!!



pain perdu



salade de riz



Faire l'effort de trier même ses petits déchets et de séparer ses emballages mixtes



Reconditionner c'est mieux qu'acheter !

Mais pourquoi ?

**Même
outil!**

**Moins
cher!**

**Moins de
carbone!**

**Moins
polluant!**

Article 9 : + ressources et carbone + transport + déchets



Dites OUI aux rechargeables, NON aux accumulations !!

Utilisez des piles rechargeables!!!!!!

Neil et Alessandro



AA
HR6/DX1500



Moins de déchets
=
Planète plus belle



LASTS 5 YEARS GUARANTEED

1013332

Ferme/mets en veille ton ordinateur si tu ne l'utilises pas



- Durée de vie supérieure
- Facture inférieure



PK ? →

Ali, Matthias



La planète et ton portefeuille te remercient pour ton geste écologique vu que tu dépenses moins d'énergie

PRESERVER L'EAU POUR RÉDUIRE SON EMPREINTE CARBONE

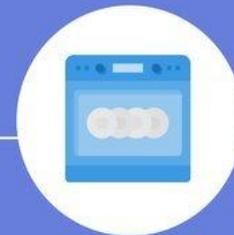
CHAQUE GOUTTE COMPTE



Réparer les fuites
d'eau dans votre
maison



Prenez des douches
rapides



Faites tourner des
charges complètes
de votre
lave-vaisselle et
lave-linge



Choisissez des
appareils
économiseurs d'eau



Arrosez les plantes
pendant la partie
la plus fraîche de la
journée

Peter

ÉVITER LE PLASTIQUE

- Évitez les bouteilles en plastique jetables..
- Préférez les gourdes réutilisables...





Polluer



Choisir des sacs réutilisables

VS



FERMER LE ROBINET UN GESTE IMPORTANT

Robinet ouvert → *13 litres d'eau par minute*

laver les mains

brosser les dents

se raser



ÉCONOMISER C'EST IMPORTANT !



VIVE LES MOTEURS À BASSE EMPREINTE CARBONE !

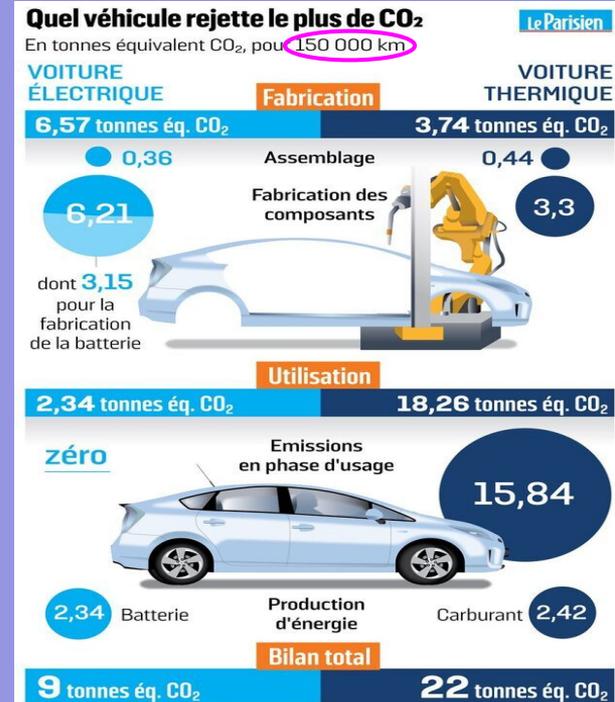
ROULEZ MOINS VITE !

ENTRETENEZ BIEN
VOTRE VOITURE !

CONDUIRE DE MANIÈRE
UNIFORME !

LIMITER LE CHAUFFAGE
ET LA CLIMATISATION !

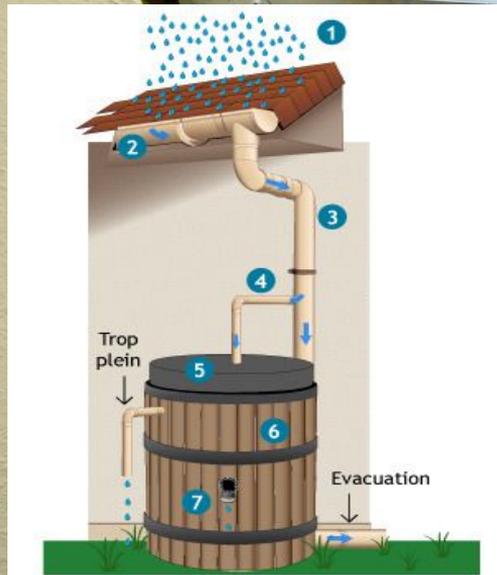
COUPEZ LE
MOTEUR À
L'ARRÊT !



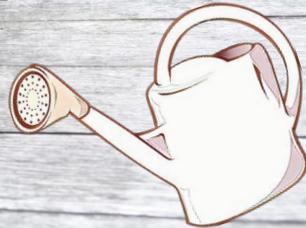
MÊME L'EAU DE PLUIE MÉRITE UNE SECONDE

VIE

Comment ça marche?



Filtrez la!



Sofia et Pauline



Le covoiturage



Le covoiturage est intéressant:

Écologiquement



Utilise une voiture au lieu de plusieurs voitures



Socialement



Rencontre de nouvelles personnes



économiquement



Permet de diviser le coût d'un trajet



La mode a un grand impact sur l'écologie... elle est responsable de 20% de la pollution industrielle des eaux



Mais il est possible d'y remédier...

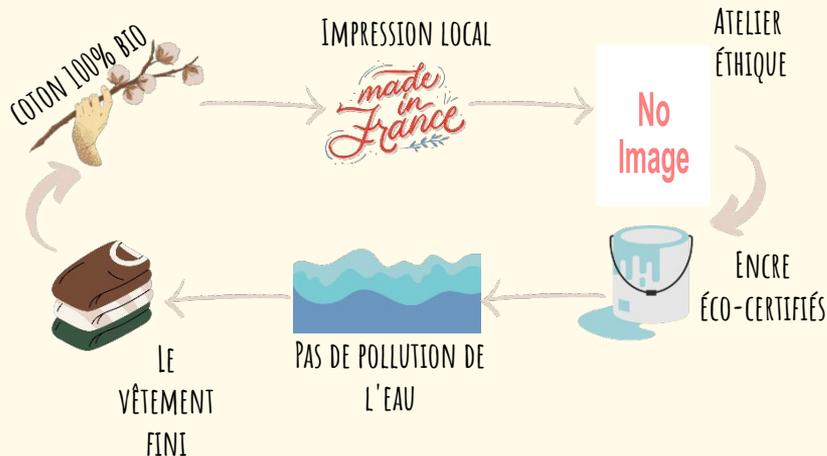
L'ÉCOLOGIE dans la mode



La MODE
2ème Industrie la +
POLLUANTE

à l'origine de 3 à 10% des émissions de carbone dans la monde

S'habiller chez des marques éthiques:



BESOINS POUR UN JEAN

10 000 litre d'eau

33,4kg de CO₂

50 produits chimique utilisés

4 ans de vie moyenne

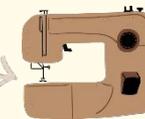


Recycler ses vêtements :

NE PAS JETER



VENDRE ET/OU
DONNER SES
VÊTEMENTS



REDONNER UNE
SECONDE VIE À SES
VÊTEMENTS (EX:
DIY)

LA QUALITÉ PLUTÔT QUE LA QUANTITÉ : UN GRAND PAS POUR LA NATURE

CONSERVER SON SMARTPHONE

de Aelita et Julie



pour les tortues
c'est pas une mode
de changer de
téléphone

garde ton téléphone tant
qu'il marche

mieux vaut avoir une qualité d'image
inférieure que de voir notre planète
qui meurt

sauve ta planète
avant de penser
à te filmer la
tête



Alléger les documents du téléphone sur le CLOUD



Tenez le plus de fichiers possibles localement



Eliminez ce qui ne sert pas:



- Fichiers drive



- photos



- emails



Un système d'énergie solaire
peut réduire environ **8,5**
tonnes de CO2 par maison,
par an.



Optez pour
l'énergie solaire!!

Anaëlle

